

令和6年度 8月予定献立表

福島県立会津第二高等学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
26 月	デニッシュパン(PANCAN) 牛乳 煮込みハンバーグ風 さっぱりトマト ジュリアンスープ 果物(ぶどう)	牛乳, ハンバーグ(冷凍)	PANCAN(非常食用)、有塩バター	冷凍国産ミニブロッコリー, トマト, きゅうり, しそ葉, キャベツ, 玉葱, にんじん, ぶどう	777 kcal 28.4 g 32.2 g 2.8 g
27 火	冷やし中華 牛乳 焼きおにぎり ジョア白ぶどう	ロースハム, (鉄分強化)錦糸玉子, 牛乳, ジョア マスカット	中華めん(ゆで), 上白糖, ごま油, ごま(いり), 焼きおにぎり	きゅうり, りょくとうもやし, トマト	756 kcal 30.5 g 17.8 g 3.2 g
28 水	発芽米入りご飯 牛乳 さばの味噌煮 ひじきの炒め煮 なめこと豆腐の味噌汁	牛乳, 冷凍サバ味噌煮, 干ひじき(スリム缶、乾), 大豆(国産、ゆで), 油揚げ, 木綿豆腐, 米みそ(淡色辛みそ)	給食用白米, 給食用強化米, 白い発芽胚芽米, 大豆油, 上白糖	にんじん, 冷凍インゲン, なめこ, ねぎ	800 kcal 28.9 g 28.1 g 2.7 g
29 木	発芽米入りご飯 牛乳 麻婆茄子 ほうれん草ともやしのナムル風 豚汁	牛乳, 豚ひき肉, 豚モモ(脂身付き), 油揚げ, 米みそ(淡色辛みそ)	給食用白米, 給食用強化米, 白い発芽胚芽米, 米ぬか油, かたくり粉, ごま(乾), さといも, 板こんにゃく	なす, 青ピーマン, にんじん, ねぎ, 干し椎茸, 冷凍ほうれん草カット, りょくとうもやし, とうもろこし(加氷冷凍), ごぼう, だいこん	842 kcal 31.6 g 29.0 g 2.3 g
30 金	デニッシュパン(PANCAN) 牛乳 マカロニグラタン ミネストローネ 果物(梨)	牛乳, 鶏成鶏肉モモ(皮なし), ミックスチーズR, ベーコン, 大豆(国産、ゆで)	マカロニ・スパゲッティ, 有塩バター	冷凍ほうれん草カット, 玉葱, にんじん, キャベツ, トマト缶詰(ホール), 日本なし	857 kcal 32.5 g 38.3 g 2.5 g

※PANCANは、非常食の保存期限が間近なので26日・30日に提供します。
※都合により献立を変更する場合があります。