

令和7年度4月予定献立表

福島県立会津第二高等学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
8 火	きなこ揚げパン 牛乳 さつまいものクリームシチュー 大根サラダ	きな粉(大豆),牛乳,鶏若鶏肉モモ(皮なし)	給食用パン(粉),米ぬか油,上白糖,さつまいも,ごま(いり)	にんじん,玉葱,ぶなしめじ,とうもろこし(加熱冷凍),だいこん,きゅうり	768 kcal 30.4 g 26.2 g 2.6 g	21 月	親子丼 牛乳 ほうれん草ビーツサラダ 豆腐とねぎの味噌汁	たまご,鶏若鶏肉モモ(皮なし),牛乳,木綿豆腐,米みそ(淡色辛みそ)	上白糖,給食用白米,白い発芽胚芽米,給食用強化米,ピーナツあえの素	玉葱,糸みつば,干し椎茸,しょうが(酢漬),冷凍ほうれん草カット,にんじん,とうもろこし(加熱冷凍),ねぎ	759 kcal 33.3 g 19.8 g 3.4 g
10 木	発芽米入りご飯 牛乳 ハンバーグデミグラスソースがけ ブロッコリーのサラダ ジュリアンスープ いちごゼリー,VC強化	牛乳,ハンバーグ(冷凍)	給食用白米,給食用強化米,白い発芽胚芽米,有塩バター	冷凍国産ミニブロッコリー,にんじん,とうもろこし(加熱冷凍),キャベツ,玉葱	770 kcal 26.3 g 21.5 g 2.2 g	22 火	ミートソーススパゲティ 牛乳 トマトサラダ 卵としめじのスープ	豚ひき肉,牛乳,たまご	ソフト麺,上白糖	にんじん,玉葱,トマト缶詰(ホール),トマト,レタス,きゅうり,ぶなしめじ	787 kcal 35.1 g 26.0 g 2.8 g
11 金	発芽米入りご飯 牛乳 さばの味噌煮 大根と豚肉のそぼろあんかけ こづゆ	牛乳,冷凍サバ味噌煮,豚ひき肉,ほたてがし(貝柱,煮干し)	給食用白米,給食用強化米,白い発芽胚芽米,大豆油,上白糖,かたくり粉,さといも(冷凍),しらたき,焼きふ(観世ふ)	だいこん,にんじん,冷凍インゲン,きくらげ(乾),干し椎茸	776 kcal 27.3 g 25.1 g 2.3 g	23 水	キャロットライス 牛乳 タンドリーチキン フレッシュサラダ ミネストローネ	牛乳,鶏若鶏肉モモ(皮付き),ヨーグルト(全脂無糖),国産冷凍大豆	給食用白米,白い発芽胚芽米,給食用強化米,ごま(乾),米ぬか油,オリーブ油,じゃがいも	にんじん,レタス,きゅうり,玉葱,トマト缶詰(ホール)	762 kcal 27.0 g 24.8 g 2.3 g
14 月	カレーライス 牛乳 フレンチサラダ 卵スープ	豚モモ(脂身付き),牛乳,たまご	給食用白米,給食用強化米,おおむぎ(押麦),じゃがいも	玉葱,にんじん,大根(福神漬),レタス,きゅうり,とうもろこし(加熱冷凍),ぶなしめじ	743 kcal 27.1 g 19.5 g 2.5 g	24 木	発芽米入りご飯 牛乳 和風ハンバーグ 春雨サラダ 春の香り汁	牛乳,鉄腕ハンバーグ,米みそ(淡色辛みそ)	給食用白米,給食用強化米,白い発芽胚芽米,上白糖,かたくり粉,米ぬか油,普通はるさめ(乾),マヨネーズ(卵黄型)	だいこん,にんじん,きゅうり,キャベツ,ぶなしめじ	774 kcal 25.2 g 21.7 g 2.5 g
16 水	たけのこご飯 牛乳 鰯の味噌焼き 菜の花のごま和え 豚汁 ヤクルト	油揚げ,牛乳,サワラ西京焼,豚モモ(脂身付き),米みそ(淡色辛みそ),ヤクルト	上白糖,給食用白米,白い発芽胚芽米,給食用強化米,ごま(いり),さといも(冷凍),板こんにゃく	たけのこ(水煮),にんじん,洋種なばな(茎葉,生),ごぼう,だいこん,ねぎ	741 kcal 30.0 g 16.6 g 2.3 g	25 金	発芽米入りご飯 牛乳 白身魚のチーズマヨネーズ焼き 五目豆煮 なめこと豆腐の味噌汁 果物(オレンジ)	牛乳,まだら60g,ミックスチーズR,大豆(国産,ゆで),こんぶ,絹ごし豆腐,米みそ(淡色辛みそ)	給食用白米,給食用強化米,白い発芽胚芽米,大豆油,マヨネーズ(全卵型),板こんにゃく,上白糖	とうもろこし(加熱冷凍),にんじん,ごぼう,干し椎茸,なめこ,ネーブル	749 kcal 32.7 g 19.1 g 2.2 g
17 木	発芽米入りご飯 牛乳 豚肉のしょうが焼き アスパラの春サラダ けんちん汁	牛乳,豚モモ(脂身付き),木綿豆腐	給食用白米,給食用強化米,白い発芽胚芽米,米ぬか油,板こんにゃく	玉葱,しょうが,アスパラガス(ゆで),にんじん,とうもろこし(加熱冷凍),ごぼう,だいこん,ねぎ	738 kcal 31.4 g 17.6 g 2.3 g	26 土	豚丼 牛乳 ナムル風サラダ じゃが芋と玉葱の味噌汁	豚モモ(脂身付き),牛乳,米みそ(淡色辛みそ)	給食用白米,おおむぎ(押麦),給食用強化米,しらたき,上白糖,ごま(いり),ごま油,じゃがいも	玉葱,さやいんげん(ゆで),しょうが(酢漬),りょくとうもやし,にんじん,きゅうり	764 kcal 33.1 g 18.0 g 2.9 g
18 金	麻婆豆腐丼 牛乳 ほうれん草のごまサラダ もやしと油揚げの味噌汁	木綿豆腐,豚ひき肉,牛乳,油揚げ,米みそ(淡色辛みそ)	米ぬか油,かたくり粉,給食用白米,おおむぎ(押麦),給食用強化米,ごま(いり)	ねぎ,にんじん,干し椎茸,冷凍ほうれん草カット,とうもろこし(加熱冷凍),りょくとうもやし	797 kcal 32.1 g 26.1 g 2.3 g	30 水	ポークハヤシライス 牛乳 ブロッコリーとチーズのサラダ 卵とえのきのスープ 果物(いちご)	豚モモ(脂身付き),牛乳,プロセスチーズ,たまご	米ぬか油,給食用白米,給食用強化米,おおむぎ(押麦)	にんじん,玉葱,トマト缶詰(ホール),冷凍国産ミニブロッコリー,えのきたけ,いちご	753 kcal 28.9 g 21.4 g 2.3 g

※都合により献立を変更する場合があります。