

令和7年度6月予定献立表

福島県立会津第二高等学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
4 水	発芽米入りご飯 牛乳 照り焼きチキン 五目きんぴら 卵と玉ねぎの味噌汁 レモンゼリー（歯と口の健康週間）	牛乳, 照り焼きチキン, たまご, 米みそ(淡色辛みそ)	給食用白米, 給食用強化米, 白い発芽胚芽米, しらたき, 米ぬか油, 上白糖, ごま油, ごま(いり)	にんじん, ごぼう, れんこん(ゆで), 冷凍インゲン, とうがらし(乾), 玉葱	760 kcal 26.2 g 19.8 g 2.6 g	18 水	発芽米入りご飯 牛乳 会津の豚肉しょうが焼き キャベツと卵のサラダ けんちん汁	牛乳, 豚モモ(脂身付き), たまご, 木綿豆腐, 油揚げ	給食用白米, 給食用強化米, 白い発芽胚芽米, 米ぬか油, 板こんにゃく	玉葱, キャベツ, にんじん, きゅうり, ごぼう, だいこん	782 kcal 36.3 g 22.2 g 2.5 g
5 木	発芽米入りご飯 牛乳 鰯の西京焼き 肉じゃが 大根の味噌汁 果物(オレンジ)	牛乳, サワラ西京焼, 豚モモ(脂身付き), 油揚げ, 米みそ(赤色辛みそ)	給食用白米, 給食用強化米, 白い発芽胚芽米, じゃがいも, しらたき, 大豆油, 上白糖	にんじん, 玉葱, 干し椎茸, 冷凍インゲン, だいこん, ネーブル	755 kcal 30.3 g 17.8 g 2.0 g	19 木	発芽米入りご飯 牛乳 麻婆豆腐 大根サラダ 豚汁	牛乳, 木綿豆腐, 豚ひき肉, 豚モモ(脂身付き), 油揚げ, 米みそ(淡色辛みそ)	給食用白米, 給食用強化米, 白い発芽胚芽米, 米ぬか油, かたくり粉, ごま(いり), さといも(冷凍), 板こんにゃく	ねぎ, にんじん, 干し椎茸, だいこん, ほうれんそう(冷凍), とうもろこし(加熱冷凍)	796 kcal 32.7 g 24.9 g 2.6 g
6 金	オムライス 牛乳 レタスサラダ ミネストローネ	鶏成鶏肉モモ(皮なし), オムライス用薄焼き玉子, 牛乳, 国産冷凍大豆	給食用白米, 白い発芽胚芽米, 給食用強化米, 大豆油, じゃがいも	玉葱, にんじん, レタス, きゅうり, とうもろこし(加熱冷凍), トマト, トマト缶詰(ホール)	726 kcal 29.9 g 17.8 g 1.8 g	20 金	八宝菜丼 牛乳 野菜肉団子 もやしの卵スープ	豚モモ(脂身付き), 牛乳, たまご	米ぬか油, かたくり粉, 給食用白米, おおむぎ(押麦), 給食用強化米	にんじん, はくさい, 玉葱, きくらげ(乾), りょくとうもやし	768 kcal 31.4 g 23.4 g 2.2 g
9 月	キャロットライス 牛乳 ほうれん草入りマカロニグラタン ポトフ	牛乳, 鶏成鶏肉モモ(皮なし), ミックスチーズR	給食用白米, 白い発芽胚芽米, 給食用強化米, ごま(乾), 米ぬか油, マカロニ・スパゲッティ, 有塩バター, じゃがいも	にんじん, 玉葱, 冷凍ほうれん草カット, 冷凍インゲン	764 kcal 26.1 g 19.8 g 2.0 g	23 月	ナン はちみつ 牛乳 ベビーチーズ ロールキャベツ パンブキンアンサンブル エッグ コーンスープ 果物(スイカ)	牛乳, プロセスチーズ, アンサンブルエッグ	ナン, はちみつ	とうもろこし缶詰(クリーム), 玉葱, にんじん, とうもろこし(加熱冷凍), すいか	777 kcal 27.4 g 27.9 g 3.8 g
10 火	ココア揚げパン 牛乳 ポークビーンズ コールスローサラダ 果物(オレンジ)	牛乳, 国産冷凍大豆, 豚モモ(脂身付き)	給食用パン(粉), 米ぬか油, じゃがいも, 大豆油, 上白糖	玉葱, にんじん, ぶなしめじ, トマト缶詰(ホール), キャベツ, とうもろこし(加熱冷凍), きゅうり, ネーブル	755 kcal 32.3 g 26.9 g 2.2 g	24 火	味噌たんめん 牛乳 いなり寿司 ほうれん草のおかか和え みかんゼリー	豚モモ(脂身付き), たまご, 牛乳, かつお加工品(かつお節)	中華めん(ゆで), 米ぬか油, みかんゼリー(Fe.VC.めん)	玉葱, にんじん, りょくとうもやし, にら, きくらげ(乾), 冷凍ほうれん草カット	755 kcal 34.8 g 21.9 g 2.6 g
11 水	発芽米入りご飯 牛乳 和風ハンバーグ マカロニサラダ 野菜具だくさん汁	牛乳, 鉄腕ハンバーグ, 米みそ(淡色辛みそ)	給食用白米, 給食用強化米, 白い発芽胚芽米, 上白糖, かたくり粉, 米ぬか油, マカロニ・スパゲッティ, マヨネーズ(卵黄型)	だいこん, にんじん, きゅうり, キャベツ, ぶなしめじ	773 kcal 26.3 g 21.9 g 2.5 g	25 水	炊き込みご飯 牛乳 白身魚のコーンマヨネーズ焼き 五目豆煮 なめこ豆腐の味噌汁	鶏若鶏肉モモ(皮なし), 油揚げ, 牛乳, まだら 60g, ミックスチーズR, 大豆(国産, ゆで), こんぶ, 絹ごし豆腐, 米みそ(淡色辛みそ)	上白糖, 給食用白米, 給食用強化米, 白い発芽胚芽米, マヨネーズ(全卵型), 板こんにゃく	にんじん, ごぼう, ぶなしめじ, 干し椎茸, とうもろこし(加熱冷凍), れんこん, なめこ	764 kcal 35.3 g 19.2 g 2.8 g
12 木	発芽米入りご飯 牛乳 さばの味噌煮 ひじきの炒め煮 かきたま汁	牛乳, 冷凍サバ味噌煮, 干ひじき(スライス缶、乾), 油揚げ, たまご	給食用白米, 給食用強化米, 白い発芽胚芽米, 板こんにゃく, 米ぬか油, 上白糖	にんじん, れんこん(ゆで), 糸みつば	793 kcal 28.1 g 29.1 g 2.3 g	26 木	発芽米入りご飯 牛乳 とろりたっぷりチーズハンバーグ ブロッコリーのサラダ かぶの味噌汁	牛乳, ハンバーグ(冷凍), プロセスチーズ, 油揚げ, 米みそ(淡色辛みそ)	給食用白米, 給食用強化米, 白い発芽胚芽米, 有塩バター, かたくり粉	冷凍国産ミニブロッコリー, レタス, とうもろこし(加熱冷凍), かぶ	794 kcal 29.7 g 25.6 g 2.5 g
13 金	豚丼 牛乳 ナムル風サラダ じゃが芋と玉葱の味噌汁	豚モモ(脂身付き), 牛乳, 米みそ(淡色辛みそ)	給食用白米, おおむぎ(押麦), 給食用強化米, しらたき, 上白糖, ごま(いり), ごま油, じゃがいも	玉葱, さやいんげん(ゆで), しょうが(酢漬), りょくとうもやし, にんじん, きゅうり	764 kcal 33.1 g 18.0 g 2.9 g	27 金	発芽米入りご飯 牛乳 麻婆茄子 ほうれん草のピーナツ和え 卵スープ	牛乳, 豚ひき肉, たまご	給食用白米, 給食用強化米, 白い発芽胚芽米, 米ぬか油, かたくり粉, ピーナツあえの素, 上白糖	なす, 青ピーマン, にんじん, ねぎ, 干し椎茸, 冷凍ほうれん草カット, りょくとうもやし, にら	790 kcal 30.4 g 26.9 g 2.1 g
16 月	地場産ポークカレー 牛乳 キャベツのピーナツサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁	豚モモ(脂身付き), 牛乳, 絹ごし豆腐, 油揚げ, 米みそ(淡色辛みそ)	給食用白米, おおむぎ(押麦), 給食用強化米, じゃがいも, 大豆油, ピーナツあえの素	玉葱, にんじん, 大根(福神漬), とうもろこし(加熱冷凍), キャベツ, トマト	793 kcal 29.7 g 21.8 g 2.6 g	30 月	親子丼 牛乳 ほうれん草のサラダ 豆腐とねぎの味噌汁 マンゴーアセロラゼリー	たまご, 鶏若鶏肉モモ(皮なし), 牛乳, 木綿豆腐, 米みそ(淡色辛みそ)	上白糖, 給食用白米, 白い発芽胚芽米, 給食用強化米, ごま(いり), アセロラゼリー	玉葱, 糸みつば, 干し椎茸, しょうが(酢漬), 冷凍ほうれん草カット, にんじん, とうもろこし(加熱冷凍), ねぎ	768 kcal 32.5 g 19.1 g 2.9 g
17 火	ミートソーススパゲティ 牛乳 トマトサラダ 卵スープ	豚ひき肉, 牛乳, たまご	ソフト麺, 上白糖	にんじん, 玉葱, トマト缶詰(ホール), トマト, レタス, きゅうり, りょくとうもやし	788 kcal 35.1 g 25.9 g 2.8 g						

※都合により献立を変更する場合があります。