

令和7年度8月・9月予定献立表

福島県立会津第二高等学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
22 金	発芽米入りご飯 牛乳 福島県産豚肉しょうが焼き コールスローサラダ じゃが芋と油揚げの味噌汁	牛乳, 豚モモ(脂身付き), 油揚げ, 米 みそ(淡色辛みそ)	給食用白米, 給食用強化米, 白い発 芽胚芽米, 米ぬか油, じゃがいも	玉葱, キャベツ, にんじん, きゅう り, とうもろこし(加熱冷凍)	753 kcal 31.5 g 19.3 g 2.2 g	10 水	炊き込みご飯 牛乳 白身魚のコーンマヨネーズ焼き 五目豆煮 大根の味噌汁	鶏若鶏肉モモ(皮なし), 油揚げ, 牛 乳, まだら 60g, ミックスチー ズR, 大豆(国産, ゆで), こんぶ, 米 みそ(淡色辛みそ)	上白糖, 給食用白米, 給食用強化米, 白い発芽胚芽米, マヨネーズ(全卵 型), 板こんにゃく	にんじん, ごぼう, ぶなしめじ, 干し 椎茸, とうもろこし(加熱冷凍), れ んこん, だいこん	762 kcal 34.5 g 19.3 g 2.8 g
25 月	オムライス 牛乳 大根サラダ ミネストローネ	鶏成鶏肉モモ(皮なし), オムライス 用薄焼き玉子, 牛乳, 国産冷凍大豆	給食用白米, 白い発芽胚芽米, 給食 用強化米, 大豆油, ごま(いり), じゃがいも	玉葱, にんじん, だいこん, きゅう り, トマト缶詰(ホール)	731 kcal 28.9 g 18.7 g 1.9 g	11 木	ポークハヤシライス 牛乳 ブロッコリーとチーズのサラダ 卵スープ	豚モモ(脂身付き), 牛乳, プロセス チーズ, たまご	米ぬか油, 給食用白米, 給食用強化 米, おおむぎ(押麦)	にんじん, 玉葱, トマト缶詰(ホー ル), 冷凍国産ミニブロッコリー, えのきたけ	733 kcal 28.4 g 21.3 g 2.3 g
26 火	冷やし中華 牛乳 焼きおにぎり ジョア(マスカット)	ロースハム, (鉄分強化)錦系玉子, 牛乳, ジョア マスカット	中華めん(ゆで), 上白糖, ごま油, ご ま(乾), 焼きおにぎり	きゅうり, りょくとうもやし, ミニ トマト, しょうが(酢漬)	765 kcal 32.1 g 17.0 g 3.3 g	12 金	発芽米入りご飯 牛乳 チキンのオープン焼(チーズ) 肉じゃが かぶの味噌汁	牛乳, 冷凍鶏ハーブステーキ, 豚モ モ(脂身付き), 油揚げ, 米みそ(淡色 辛みそ)	給食用白米, 給食用強化米, 白い発 芽胚芽米, じゃがいも, しらたき, 大 豆油, 上白糖	にんじん, 玉葱, 干し椎茸, 冷凍イン ゲン, かぶ	740 kcal 27.8 g 19.2 g 2.1 g
27 水	夏野菜ポークカレー 牛乳 トマトサラダ 卵スープ	豚モモ(脂身付き), 牛乳, たまご	米ぬか油, 給食用白米, 給食用強化 米, おおむぎ(押麦)	なす, ズッキーニ, にんじん, 玉葱, トマト, きゅうり, レタス, ぶなしめ じ	743 kcal 29.2 g 21.4 g 2.5 g	16 火	きなこ揚げパン 牛乳 クリームシチュー フレッシュサラダ	きな粉(大豆), 牛乳, 鶏成鶏肉モモ (皮なし)	給食用パン(粉), 米ぬか油, 上白 糖, じゃがいも, 大豆油	にんじん, 玉葱, レタス, きゅうり, とうもろこし(加熱冷凍)	746 kcal 31.8 g 27.1 g 2.6 g
28 木	発芽米入りご飯 牛乳 さばのトマト味噌煮 五目豆煮 かきたま汁	牛乳, 冷凍サバ味噌煮, 大豆(国産, ゆで), こんぶ, たまご	給食用白米, 給食用強化米, 白い発 芽胚芽米, 板こんにゃく, 上白糖	にんじん, ごぼう, れんこん, 干し椎 茸, ねぎ	795 kcal 29.5 g 26.5 g 2.3 g	17 水	豚丼 牛乳 カラフルサラダ ふわふわ卵スープ	豚モモ(脂身付き), 牛乳, たまご	給食用白米, おおむぎ(押麦), 給食 用強化米, しらたき, 上白糖	玉葱, しょうが(酢漬), レタス, にん じん, 冷凍国産ミニブロッコリー, とうもろこし(加熱冷凍), えのき たけ	758 kcal 35.6 g 19.9 g 2.7 g
29 金	親子丼 牛乳 カラフルサラダ こつゆ 冷凍みかん	たまご, 鶏若鶏肉モモ(皮なし), 牛 乳, ほたてがし(貝柱, 煮干し)	上白糖, 給食用白米, 給食用強化米, おおむぎ(押麦), さといも, しらた き, 焼きふ(観世ふ)	玉葱, 糸みつば, 干し椎茸, しょうが (酢漬), レタス, 冷凍ほうれん草 カット, とうもろこし(加熱冷凍), にんじん, きくらげ(乾), 冷凍みか ん M	781 kcal 34.5 g 17.0 g 2.7 g	18 木	発芽米入りご飯 牛乳 さばの味噌煮 五目きんぴら かき玉汁	牛乳, 冷凍サバ味噌煮, たまご	給食用白米, 給食用強化米, 白い発 芽胚芽米, しらたき, 米ぬか油, 上白 糖, ごま油, ごま(いり)	にんじん, ごぼう, れんこん(ゆで), 冷凍インゲン, とうがらし(乾), だ いこん	796 kcal 26.9 g 28.0 g 2.2 g
1 月	キャロットライス 牛乳 ロールキャベツブロッコリー添え コーンスープ	牛乳, 豚ひき肉	給食用白米, 白い発芽胚芽米, 給食 用強化米, ごま(乾), 米ぬか油	にんじん, キャベツ, 玉葱, 冷凍国産 ミニブロッコリー, とうもろこし缶 詰(クリーム)	749 kcal 25.0 g 21.7 g 2.1 g	19 金	発芽米入りご飯 牛乳 マカロニグラタン 里芋の煮物 大根の味噌汁	牛乳, 鶏成鶏肉モモ(皮なし), ミッ クスチーズR, 米みそ(淡色辛みそ)	給食用白米, 給食用強化米, 白い発 芽胚芽米, マカロニスパゲッティ, 有塩バター, さといも(冷凍), 上白 糖	玉葱, にんじん, さやいんげん(ゆ で), だいこん, ねぎ	792 kcal 27.4 g 20.7 g 3.1 g
2 火	ミートソーススパゲティ 牛乳 ブロッコリーサラダ かぶ入りトマトスープ	豚ひき肉, 牛乳	マカロニスパゲッティ, 上白糖	にんじん, 玉葱, トマト缶詰(ホー ル), 冷凍国産ミニブロッコリー, レタス, とうもろこし(加熱冷凍), かぶ	795 kcal 33.4 g 24.0 g 2.5 g	22 月	発芽米入りご飯 牛乳 麻婆茄子 ほうれん草ともやしのナムル風 豆腐となめこの味噌汁	牛乳, 豚ひき肉, 木綿豆腐, 米みそ (淡色辛みそ)	給食用白米, 給食用強化米, 白い発 芽胚芽米, 米ぬか油, かたくり粉, ご ま(乾)	なす, 青ピーマン, にんじん, ねぎ, 干し椎茸, 冷凍ほうれん草カット, りょくとうもやし, とうもろこし (加熱冷凍), なめこ	797 kcal 29.4 g 27.4 g 2.2 g
3 水	発芽米入りご飯 牛乳 たらのチーズ焼き 大根のそぼろ煮 じゃが芋の味噌汁	牛乳, まだら 50g, ミックス チーズR, 豚ひき肉, 油揚げ, 米みそ (淡色辛みそ)	給食用白米, 給食用強化米, 白い発 芽胚芽米, 有塩バター, 上白糖, かた くり粉, じゃがいも	だいこん, にんじん, 冷凍インゲン	723 kcal 30.6 g 18.2 g 2.1 g	24 水	八宝菜丼 牛乳 焼きつくね ニラ玉汁	豚モモ(脂身付き), 牛乳, たまご	米ぬか油, かたくり粉, 給食用白米, おおむぎ(押麦), 給食用強化米	にんじん, はくさい, 玉葱, 干し椎 茸, ミニトマト, にら	766 kcal 31.6 g 24.1 g 2.0 g
4 木	発芽米入りご飯 牛乳 青椒肉絲 トマトサラダ もやしの中華スープ果物(要 冷蔵)	牛乳, 豚モモ(脂身付き)	給食用白米, 白い発芽胚芽米, 給食 用強化米, 米ぬか油, 上白糖, ごま 油, かたくり粉	青ピーマン, 玉葱, たけのこ(水煮), トマト, きゅうり, レタス, りょくど うもやし, にんじん, 日本なし	713 kcal 26.4 g 18.2 g 2.3 g	25 木	発芽米入りご飯 牛乳 鰯の西京焼き 炒り鶏 さつま芋の味噌汁	牛乳, サワラ西京焼, 鶏若鶏肉モモ (皮なし), 米みそ(淡色辛みそ)	給食用白米, 給食用強化米, 白い発 芽胚芽米, 板こんにゃく, 上白糖, 大 豆油, さつまいも	にんじん, れんこん(ゆで), ごぼう, 冷凍インゲン, 干し椎茸, ねぎ	732 kcal 28.2 g 15.6 g 2.2 g
5 金	麻婆豆腐丼 牛乳 ほうれん草のごまサラダ 中華風たまごスープ	木綿豆腐, 豚ひき肉, 牛乳, たまご	米ぬか油, かたくり粉, 給食用白米, おおむぎ(押麦), 給食用強化米, ご ま(いり)	ねぎ, にんじん, 干し椎茸, 冷凍ほう れん草カット, とうもろこし(加熱 冷凍), だいこん	767 kcal 30.0 g 24.1 g 2.8 g	26 金	キーマカレーライス 牛乳 ブロッコリーサラダ ミネストローネ	豚ひき肉, 国産冷凍大豆, 牛乳	給食用白米, 白い発芽胚芽米, 給食 用強化米, じゃがいも	玉葱, にんじん, トマト缶詰(ホー ル), 冷凍国産ミニブロッコリー, レタス, とうもろこし(加熱冷凍)	798 kcal 29.1 g 24.2 g 1.9 g
8 月	発芽米入りご飯 牛乳 オムレツのミートソースがけ 春雨サラダ 豚汁	牛乳, 豚ひき肉, パルメザンチーズ, 豚モモ(脂身付き), 米みそ(淡色辛 みそ)	給食用白米, 給食用強化米, 白い発 芽胚芽米, 上白糖, 普通はるさめ (乾), さといも, 板こんにゃく	にんじん, 玉葱, トマト缶詰(ホー ル), パセリ, レタス, きゅうり, ご ぼう, だいこん, ねぎ	756 kcal 27.0 g 20.6 g 2.0 g	29 月	二色丼(そぼろと炒り卵) 牛乳 大根サラダ 茄子と油揚げの味噌汁	鶏若鶏肉ひき肉, たまご, 牛乳, 油揚 げ, 米みそ(淡色辛みそ)	上白糖, 大豆油, 米ぬか油, 給食用白 米, 給食用強化米, おおむぎ(押麦)	しょうが(酢漬), だいこん, ほうれ んそう(冷凍), にんじん, なす	756 kcal 31.3 g 23.7 g 2.5 g
9 火	カレーうどん 牛乳 いなり寿司 ほうれん草のごまサラダ 果物(ぶどう)	豚モモ(脂身付き), 油揚げ, 牛乳	うどん(ゆで), 米ぬか油, ごま(い り)	だいこん, にんじん, ねぎ, 冷凍ほう れん草カット, とうもろこし(加熱 冷凍), ぶどう	722 kcal 30.7 g 25.6 g 3.0 g	30 火	味噌たんめん 牛乳 チーズオムレツ ほうれん草アーモンド和え	豚モモ(脂身付き), たまご, 牛乳, チーズオムレツ	中華めん(ゆで), 米ぬか油, アーモ ンド(乾), 上白糖	玉葱, にんじん, りょくとうもやし, にら, きくらげ(乾), 冷凍ほうれん 草カット	748 kcal 37.4 g 26.8 g 3.0 g

※都合により献立を変更する場合があります。