

令和2年度 4月予定献立表

福島県立会津第二高等学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
8 水	牛丼 牛乳 マカロニサラダ 青梗菜のスープ	★輸入牛ばら(脂身付き)、★牛乳、★ロースハム	しらたき、上白糖、給食用白米、給食用強化米、★マカロニ・スパゲッティ、★マヨネーズ(卵黄型)	玉葱、しょうが(酢漬)、きゅうり、チンゲンツァイ、にんじん、まいたけ	877 kcal 26.4 g 35.4 g 3.2 g
10 金	ハヤシライス 牛乳orジョア シーザーサラダ 白菜ときこのスープ 極みのプリン	★輸入牛モモ(脂身付き)、★牛乳、★ジョア マスカット、★プロセスチーズ	じゃがいも、米ぬか油、給食用白米、給食用強化米、おおむぎ(押麦)、アーモンド(乾)、フレンチドレッシング	にんじん、玉葱、冷凍国産ミニプロッコリー、トマト缶詰(ホール)、レタス、きゅうり、とうもろこし(冷凍)、はくさい、ぶなしめじ	893 kcal 28.5 g 28.7 g 3.0 g
13 月	押し麦ごはん 牛乳 油淋鶏(ユウリンチー) 野菜ふりかけ ほうれん草のサラダ なめこの味噌汁	★牛乳、★鶏若鶏肉モモ(皮付き)、まぐろ缶詰(油漬ルーカット)、★木綿豆腐、カットわかめ、★米みそ(淡色辛みそ)	給食用白米、給食用強化米、おおむぎ(押麦)、かたくり粉、米ぬか油、上白糖、ごま油、サザンアイソドレッシング、アーモンド(乾)	ねぎ、にんじん、ほうれん草(冷凍)、なめこ	874 kcal 35.3 g 33.6 g 2.8 g
14 火	ミートソースパゲティ 牛乳 海藻サラダ 卵スープ すだちゼリー	★豚ひき肉、★牛ひき肉、★パルメザンチーズ、★牛乳、★たまご	★マカロニ・スパゲッティ、上白糖	にんじん、玉葱、パセリ、トマト缶詰(ホール)、レタス、きゅうり、赤ピーマン、ぶなしめじ、ねぎ	883 kcal 35.2 g 27.9 g 3.2 g
16 木	きなこ揚げパン 牛乳orジョア クリームシチュー ポテトサラダ いちご	★きな粉(大豆)、★牛乳、★ジョアブルーベリー、★鶏若鶏肉モモ(皮付き)、★たまご	給食用パン(粉)、米ぬか油、上白糖、さつまいも、有塩バター、じゃがいも、★マヨネーズ(卵黄型)	にんじん、玉葱、エリンギ、とうもろこし(冷凍)、きゅうり、★りんご、いちご	896 kcal 29.9 g 33.7 g 2.7 g
17 金	ボーケカレー 牛乳orジュース プロッコリーサラダ 豆腐の味噌汁 ヨーグルトあえ	★豚肩ロース(脂身付)、★牛乳、冷凍豆腐(Fe、Ca、Fa強化)、カットわかめ、★米みそ(赤色辛みそ)、★脱脂加糖ヨーグルト	給食用白米、給食用強化米、おおむぎ(押麦)、じゃがいも、メーブルシロップ	玉葱、にんじん、★えだまめ(冷凍)、冷凍国産ミニプロッコリー、アスパラガス(ゆで)、黄ピーマン、バインアップル(缶詰)、★もも(缶詰果肉)、温州蜜柑缶詰(果肉)、ナタデコ	883 kcal 28.9 g 24.3 g 3.0 g
20 月	キムチチャーハン 牛乳 カラフル和え 海の幸スープ カスタードプリン	★豚ばら(脂身付)、★たまご、★牛乳、★プロセスチーズ、ほたてがし、★木綿豆腐	給食用白米、給食用強化米、ごま油、ごま(いり)、上白糖、米ぬか油、アーモンド(乾)	玉葱、冷凍国産ミニプロッコリー、レタス、赤ピーマン、とうもろこし(加糖冷凍)、干し椎茸、チンゲンツァイ、ねぎ	862 kcal 30.4 g 31.8 g 2.7 g
21 火	茨ぶらとうどん(かき揚げ) 牛乳 シュウマイ ポパイサラダ 杏仁豆腐	蒸しかまぼこ、★牛乳、まぐろ缶詰(油漬ルーカット)	★うどん(ゆで)、米ぬか油、アーモンド(乾)	★野菜かきあげ、ねぎ、冷凍ほうれん草カット、にんじん、みかん缶(果肉のみ)、バインアップル、さくらんぼ(缶詰)	741 kcal 24.9 g 30.6 g 3.9 g
22 水	押し麦ごはん 牛乳 さばの味噌煮 アスパラとベーコン炒め かきたま汁	★牛乳、冷凍サバ味噌煮、★ベーコン、★たまご	給食用白米、給食用強化米、おおむぎ(押麦)、オリーブ油、かたくり粉	アスパラガス(ゆで)、りょくとうもやし、ぶなしめじ、にんじん、とうもろこし(加糖冷凍)、糸みつば	816 kcal 29.2 g 32.1 g 2.8 g
23 木	キャロットライス 牛乳orジュース メンチカツ 温野菜のオーロラソースか 大根と油揚げの味噌汁 ヤクルト	★牛乳、★ジョア マスカット、★たまご、★油揚げ、★米みそ(赤色辛みそ)	給食用白米、給食用強化米、ごま(乾)、米ぬか油、★マヨネーズ(卵黄型)	にんじん、冷凍国産ミニプロッコリー、国産カリフラワー、ミニトマト、だいこん、りょくとうもやし	854 kcal 27.0 g 27.5 g 2.8 g
24 金	エビピラフ 牛乳orジョア ロールキャベツ コーンスープ ソファールストロベリー	★むきえび200/400、★牛乳、★ジョア マスカット、ソファールストロベリー	給食用白米、給食用強化米、有塩バター	玉葱、にんじん、★えだまめ(冷凍)、冷凍国産ミニプロッコリー、とうもろこし缶詰(クリーム)、パセリ	781 kcal 29.8 g 14.5 g 3.9 g
25 土	炊き込みおこわ 牛乳 チーズ入りオムレツ 菜の花のツナ和え 豚汁 いちご	★鶏若鶏肉モモ(皮付き)、★油揚げ、★牛乳、★ポパイチーズオムレツ、まぐろ缶詰(油漬ルーカット)、★豚モモ(脂身付き)、★米みそ(淡色辛みそ)	上白糖、給食用白米、給食用強化米、さといも、板こんにゃく	★えだまめ(冷凍)、にんじん、まいたけ、きくの花、洋種なばな(茎葉、ゆで)、ごぼう、だいこん、ねぎ、いちご	783 kcal 31.6 g 21.6 g 3.0 g
28 火	醤油ラーメン 牛乳 餃子フライ 果物(キウイフルーツ)	★豚肩ロース(脂身付)、なると、★牛乳	★中華めん(ゆで)、米ぬか油	青ピーマン、★だいずもやし、にんじん、キャベツ、ねぎ、ミニトマト、★キウイフルーツ	758 kcal 28.0 g 26.9 g 4.4 g

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
30 木	*セレクトメニュー* 主食 おかず 飲み物・スープ デザート	★米みそ(淡色辛みそ)、★牛乳、★ジョアストロベリー、★豚ひき肉、★牛ひき肉、ひよこまめ(ゆで)、★パルメザンチーズ、★鶏若鶏肉モモ(皮付き)、★ウィンナー	★クワワッサン、ナン、給食用白米、給食用強化米、三温糖、有塩バター、かたくり粉、米ぬか油、シュークリーム、給食用パン(粉)	いちごジャム(高糖度)、しそ葉、にんじん、玉葱、グリーンピース(冷凍)、冷凍国産ミニプロッコリー、ミニトマト、アスパラガス、サラダ菜、★ネーブル、★ゴールドキウイ	820 kcal 34.0 g 22.8 g 3.0 g

*都合により、献立を変更する場合があります。

※「表示設定」を行ったアレルギー食品には★を表示しています